

Kollegiale Beratung - Ablauf

Schritte	Aufgaben der KollegIn	Aufgaben der Gruppe
1. Darstellen ca 5 Min.	Situation spontan schildern Beratungsfrage bzw. Anliegen formulieren	zuhören , eigene Gefühle und Gedanken wahrnehmen noch nicht nachfragen !
	zuhören	In einem Satz: 1. Eindruck wiedergeben keine Analyse! Bezug auf eigene Gedanken und Gefühle
2. Situation klären ca 15 Min. Alternativen zur Befragung sind Rollenspiele, Skulpturarbeit	zuhören alternativ: Gelegenheit zur Pause	gemeinsam Fragen sammeln , die Situation erhellen: was ist unklar, was muß ich noch wissen? Evtl. Fragen ordnen u. notieren
	zuhören, kurz und präzise antworten	Fragen stellen (keine Interpretation und Bewertungen!) zuhören
3. Vertiefung Problemsicht erweitern ca 15 - 20 Min.	zuhören , auf eigene Gefühle u. Gedanken achten	Gruppengespräch: sich in Situation versetzen, Einfälle Gefühle nennen, Systemische Zusammenhänge benennen. Hypothesen bilden noch nicht über Lösungen sprechen
	Was wurde bei mir ausgelöst? Kurze Stellungnahme	Abschluß: Jeder zentriert einen Satz: " Ich als NN denke, fühle... "
4. Lösungen suchen ca 15 - 20 Min.	zuhören , eigene Reaktion wahrnehmen	Gruppengespräch: Hypothesen nennen, Ideen assoziieren (Brainstorming) Möglichst viele und vielseitige Lösungen kreieren Gruppenkonsens ist hier kein Ziel Abschluß: "Ich als NN werde XY tun, denken, fühlen ..."
	Veränderte Problemsicht beschreiben. Persönliche Gewichtung der Lösungen: Was paßt zu mir? Was werde ich probieren?	zuhören
5. Abschluß (Meta-Ebene) ca 10 Min.	"Blitzlicht" über die Zusammenarbeit und eigenen Lernzuwachs - Gelegenheit für ein Feed-back an ModeratorIn, wenn gewünscht	

(Von uns modifizierter Ablauf nach GUDJONS)